

Voor zorgverleners:

Toelichting bij gebruik van de keuzehulp

Samen beslissen: behandeling of zorg na een CVA

De keuzehulp **Samen beslissen: behandeling of zorg na een CVA** is bedoeld voor patiënten die een CVA hebben gehad. Het doel van de keuzehulp is om een CVA-patiënt en zijn/haar naasten te ondersteunen bij samen beslissen over zijn/haar behandeling (of begeleiding) of de plaats waar zij de zorg willen ontvangen. Samen beslissen betekent dat de patiënt en eventueel de naaste samen met de zorgverlener kiest voor de optie die het beste bij de patiënt past.

De keuzehulp kan worden gebruikt bij iedere beslissing over zorg of begeleiding. Het is daarbij van belang dat de zorgverlener de CVA-patiënt ondersteunt bij het doorlopen van deze keuzehulp en bij samen beslissen.

- Leg de keuzehulp rustig en duidelijk uit.
- Help de patiënt om de antwoorden op de vragen te verwoorden.
- Vul de antwoorden op de vragen in, als de patiënt dat niet zelf kan.

Voor patiënten die geen problemen hebben met spreken, lezen en schrijven kan ook de originele versie van deze keuzehulp worden gebruikt. Deze is te downloaden via http://www.net-kanker.nl/pdf/keuzehulp_NETgroep.pdf

Naast deze algemene keuzehulp, worden er ook keuzehulpen voor specifieke beslissingen geschikt gemaakt voor CVA-patiënten.

Samen beslissen: behandeling of zorg na een CVA

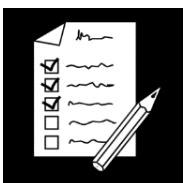


Als u een **CVA (beroerte)** heeft gehad, moet u allerlei **keuzes maken**.

Bijvoorbeeld keuzes over **behandeling of zorg** na een CVA.

U kiest **samen** met uw dokter of therapeut.
En soms ook met uw **naaste**.

Deze folder helpt u te **kiezen** welke **behandeling of zorg** u wilt.



Deze folder bestaat uit **6 stappen**.

Beantwoord de vragen op de volgende pagina's.



Bespreek de vragen eventueel met uw **naaste**.

Hierdoor bent u **beter voorbereid** op de keuze.
En kunt u **beter kiezen**.

1. Wie kiest?

Kruis aan:

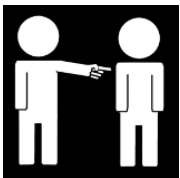


Ik wil zelf kiezen



Ik wil kiezen **samen** met:

- Dokter / therapeut, nl.
- Man / vrouw / vriend / vriendin
- Zoon / dochter
- Iemand anders, nl.



Ik wil dat **iemand anders** kiest, namelijk:

- Dokter / therapeut, nl.
- Man / vrouw / vriend / vriendin
- Zoon / dochter
- Iemand anders, nl.

2. Keuze

Vul in:

	Welke beslissing moet u nemen?

	Wanneer moet u kiezen?

3. Keuze mogelijkheden

Wat zijn de mogelijkheden voor:

- **behandeling** of **zorg**
- de **plek** waar u behandeld wilt worden

Vul in:

<p>Mogelijkheid 1</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>Mogelijkheid 2</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>Mogelijkheid 3</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

4. Voordelen en nadelen

	 Voordelen	 Nadelen
Mogelijkheid 1
Mogelijkheid 2
Mogelijkheid 3

5. Wat heeft u nog nodig om te kunnen kiezen?

Vul in:

	Weet u genoeg over de mogelijkheden ?	<input type="checkbox"/> Ja
		<input type="checkbox"/> Nee
	Weet u welke voordelen en nadelen u het belangrijkste vindt?	<input type="checkbox"/> Ja
		<input type="checkbox"/> Nee
	Heeft u genoeg hulp van anderen?	<input type="checkbox"/> Ja
		<input type="checkbox"/> Nee
	Bent u zeker van uw keuze?	<input type="checkbox"/> Ja
		<input type="checkbox"/> Nee

6. Wat is de volgende stap?

Kunt u nog **niet kiezen**?

Plan de volgende stappen.



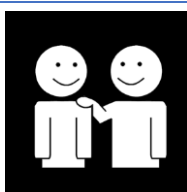
Wilt u **meer weten** over de **mogelijkheden**?

- Schrijf uw **vragen** op.
- Stel uw vragen aan uw **dokter of therapeut**.



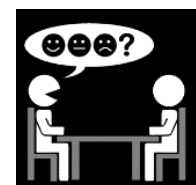
Twijfelt u welke **voordelen** en **nadelen** u het belangrijkste vindt?

- **Praat** met anderen over wat u **belangrijk** vindt.



Wilt u **hulp** van anderen?

- **Praat over** de mogelijkheden met uw **naaste**, uw **huisarts**.



Twijfelt u nog?

- **Wacht met kiezen**, als dat kan.





Deze keuzehulp is ontwikkeld in opdracht van het Kennisnetwerk CVA Nederland voor het project 'Verankeren van samen beslissen in de CVA-zorgketen; van revalidatie tot de zorg in de eerste lijn'. Dit project betreft een samenwerking tussen het Kennisnetwerk CVA Nederland en Revalidatie Nederland, Hersenletsel.nl, Kaderartsen Hart- en Vaatziekten, Revalidatieartsen en andere partijen. Het project is gefinancierd door het Zorginstituut Nederland in het kader van het Transparantiejaar 2016.

De pictogrammen die gebruikt zijn in deze keuzehulp zijn afkomstig van Sclera vzw www.sclera.be

Januari 2018

Deze keuzehulp is een bewerking van de Nederlandse vertaling van de Ottawa Personal Decision Guide.

Ottawa Personal Decision Guide © 2012 O'Connor, Stacey, Jacobsen. Ottawa Hospital Research Institute & University of Ottawa, Canada.

Persoonlijke keuzehulp bij beslissingen © 2013 Carmen Kleinegris, Stichting NET-groep www.net-kanker.nl & Peep Stalmeier, Radboud UMC, Nijmegen.

beschikbaar via http://www.net-kanker.nl/pdf/keuzehulp_NETgroep.pdf